

## SOUTIEN ET INFORMATION AUX AIDANTS

La famille représente la principale ressource de soutien des malades atteints de troubles cognitifs, comme la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées. Les aidants sont exposés à un nombre croissant de difficultés comme le stress, la culpabilité, l'isolement et l'épuisement. Il est primordial pour les aidants de trouver des lieux de répit, de repos, d'échanges et d'informations pour se sentir soutenu, aidé et compris.

**France Alzheimer Hérault**

C'est une association de familles de malades reconnue d'utilité publique. Elle aide et informe les familles, brise la solitude des proches touchés par cette maladie (soutien psychologique, groupes de paroles, organisation de repas ou de séjours).

☎ 04 67 06 56 10 / 09 52 19 85 00

Fax : 04 67 06 56 10

Mail : [contact@alzheimer34.org](mailto:contact@alzheimer34.org)

[www.francealzheimer34.org](http://www.francealzheimer34.org)

[facebook.com/francealzheimer34](https://facebook.com/francealzheimer34)

**France Parkinson Hérault**

France Parkinson propose une écoute pour répondre aux questions juridiques et sociales sur la maladie de Parkinson et sa prise en charge.

☎ 0811 11 22 20 (Numéro national)

Déléguée du Comité de l'Hérault,

Mme Danièle TRITANT : 04.67.58.13.95 - 06.44.76.11.95 - [franceparkinson34@gmail.com](mailto:franceparkinson34@gmail.com)

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

**La plate-forme de la CARSAT**

Une plate-forme téléphonique dédiée d'aide aux aidants propose des solutions de répit pour l'aidant non professionnel qui relève du régime général CARSAT (anciennement CRAM).

☎ 36 46 ou 04 99 61 49 59

Mail : [espace.senior@carsat-lr.fr](mailto:espace.senior@carsat-lr.fr)

**La PARA : Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants**

**Objectifs :** Apporter du répit aux aidants avec 4 actions :

1. Répit : avec une Aide Médico Psychologique qui pourra intervenir à domicile ou en regroupant plusieurs personnes sur un même lieu, action Gratuite, pour 2 demie journée par mois,
2. Soutien psychologique : Soit à domicile soit en groupe de parole (Ex : Café des aidants).
3. Orientation (Ex soutien administratif...).
4. Echanges collectifs : selon identification des besoins des personnes (Ex : Activité Sportive, Ergothérapie...).

Coordonnés : Mme Julie PLOSSARD SANTOS

Accueil de jour - Les Muscates

Chemin de la Glacière - 34110 Frontignan

☎ 07.89.01.60.11 - Mail : [par@mr-frontignan.fr](mailto:par@mr-frontignan.fr)

## LES SOLUTIONS POUR LES PERSONNES MALADES MAINTENUES À DOMICILE

### **L'accueil de jour \***

Le dispositif s'adresse à des personnes en perte d'autonomie et en recherche de stimulation et d'échange relationnel ; le transport est organisé par l'établissement.

### **L'hébergement temporaire \***

Certains établissements proposent de l'hébergement temporaire sur une période déterminée après l'élaboration d'un dossier d'admission médical et administratif. La demande est à réaliser plusieurs mois à l'avance et il existe une possibilité de prise en charge (extra légale) jusqu'à deux mois par le conseil général.

### **L'accueil de weekend \***

Certains établissements, dans le cadre de l'accueil temporaire, propose une prise en charge adaptée du Vendredi après-midi au Lundi matin.

### **Les familles d'accueil \***

Il s'agit de familles agréées par le conseil général qui accueillent à leur domicile à titre payant des personnes âgées au nombre de trois maximum.

*\* liste des structures en fin de fiche*

### **Les ESA**

Les ESA sont des équipes qui interviennent au domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, sur prescription médicale, et proposent des soins de réhabilitation et d'accompagnement.

#### **ESA Canton de Mèze**

##### **MUTUALITE FRANCAISE**

Espace Athena - rue des Frères Bouillon  
34120 PEZENAS - ☎ 04 67 98 36 05  
ssiad.esa.pezenas@mutualite34.fr

#### **ESA Canton de Sète - Frontignan**

##### **PRESENCE VERTE SERVICES**

25 avenue Jean-Jaurès  
34170 Castelnau-le-Lez - ☎ 04 99 74 37 21  
esa@presenceverteservices.fr

## LES DISPOSITIFS EN ETABLISSEMENT

### Le pôle d'activités et de soin adapté (PASA)

Il permet d'accueillir, en journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles cognitifs modérés dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques individuelles ou collectives afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles et leurs fonctions communitaires.

Sur notre territoire uniquement au sein de l'EHPAD Les Muscates à Frontignan.

### Les unités d'hébergements renforcés (UHR)

Constitué sous le même principe que le PASA. C'est un lieu de vie au sein d'un EHPAD ou d'une unité de soins de longue durée (USLD) doté d'un environnement architectural adapté et distinct du reste de la structure. L'UHR propose et organise des soins, des activités sociales et thérapeutiques pour des résidents ayant des troubles sévères de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

A ce jour, notre territoire n'est pas pourvu d'U.H.R

### ACCUEILLANTS FAMILIAUX

#### MANFROI Brigitte

56 Chemin de la Condamine  
VIC-LA-GARDIOLE  
☎ 04 67 18 15 46  
(capacité : 3 places PA)

#### SAUVIAUD Jeanne

RD 613 - POUSSAN  
☎ 06 22 42 86 17  
(capacité : 3 places PA)

#### DOMINIQUE Annick

9 rue de la gendarmerie  
FRONTIGNAN  
☎ 04 67 48 87 48  
☎ 07 61 25 93 01  
(capacité : 1 place PA/2 places PH)

#### TOUATI Sylvie

651 Chemin des costes  
34140 Mèze  
☎ 09 51 24 19 43  
(capacité : 3 places PA/PH)

#### D'AMICO Patrick

16 Rue du Pontil  
34560 Montbazin  
☎ 06 41 89 67 17 / 04 67 53 61 52  
(capacité : 2 places PA)

#### LAFON Laurence

1 Rue des Peupliers  
34560 Montbazin  
☎ 06 25 62 57 71  
(capacité : 2 places PA / PH)

#### KEMALLEDINE M.Claude

9 Rue Martial Perret  
☎ 04 34 53 22 46  
(capacité : 3 places PA)

#### AUBRESPY Suzanne

32, Chemin de Sauze  
☎ 04 67 78 45 39 / 06 24 96 39 19  
(capacité 1 place PA)

### ACCUEILS DE JOUR

#### EHPAD LES MUSCATES

8 Rue de la Glacière  
34110 FRONTIGNAN  
☎ 04 67 51 81 00  
(habilité Aide sociale pour les personnes atteintes de la Maladie D'Alzheimer)

#### EHPAD LE CLOS DU MOULIN

Impasse du Mas du Moulin  
34140 MEZE  
☎ 04 67 43 60 00  
(habilité Aide sociale pour les personnes atteintes de la Maladie D'Alzheimer)

#### EHPAD LA MESANGE

ZA Les Clashes - 111 Rue du Champ des roses  
34560 POUSSAN  
☎ 04 67 78 43 33 (non habilité à l'aide sociale)

#### EHPAD L'OCCITANE

33 rue du Puit Neuf - 34110 VIC-LA-GARDIOLE  
☎ 04 99 02 26 70 (non habilité à l'aide sociale)

#### EHPAD LES ROMARINS

40 Rue des oliviers - 34560 VILLEVEYRAC  
☎ 04 99 02 27 40  
(non habilité à l'aide sociale)

## HEBERGEMENTS TEMPORAIRES

### EHPAD LE GRAND CHAI

13 Avenue des Bains  
34540 BALARUC-LE-VIEUX  
☎ 04 99 02 21 10  
(non habilité à l'aide sociale)

### EHPAD LES MUSCATES

8 Rue de la Glacière  
34110 FRONTIGNAN  
☎ 04 67 51 81 00  
(habilité Aide sociale)

### EHPAD SAINT JACQUES

Avenue frederic Mistral  
34110 FRONTIGNAN  
☎ 04 67 51 78 07  
(habilité à l'aide sociale)

### EHPAD LA COLOMBE

18 Rue des fauvettes  
34770 GIGEAN  
☎ 04 67 51 73 00  
(non habilité à l'aide sociale)

### EHPAD LA MESANGE

ZA Les Clashes - 111 Rue du Champ des roses  
34560 POUSSAN  
☎ 04 67 78 43 33 (non habilité à l'aide sociale)

### RESIDENCE FOYER LE THONNAIRE

Ile de Thau  
34200 SETE  
☎ 04 67 53 11 90  
(habilité à l'aide sociale)

### RESIDENCE ARPAGE LES ASTERIES

4 avenue de la source  
34200 SETE  
☎ 04 99 57 61 70  
(habilité à l'aide sociale)

### EHPAD L'OCCITANE

33 rue du Puit Neuf  
34110 VIC-LA-GARDIOLE  
☎ 04 99 02 26 70  
(non habilité à l'aide sociale)

### EHPAD LES ROMARINS

40 Rue des oliviers  
34560 VILLEVEYRAC  
☎ 04 99 02 27 40  
(non habilité à l'aide sociale)

### EHPAD L'ECRIN DES SAGES

Route de Villeveyrac  
34140 MEZE  
☎ 04 67 51 64 30

### RÉSIDENCE ARPAGE LA POÉSIE

Rue Amilcar Calvetti  
34200 Sète  
☎ 04 67 18 33 80

VERSION - JUIN 2017